Anne
Steinbach
Training – Coaching
Supervision
www.anne-steinbach.de
Tel. +49 (0)2506 – 304 884

Programmablauf

Focusing Begleitertraining

Das Wesentliche	*Ausführlichere Beschreibung*
Für wen ist diese Ausbildung? Coaches, Supervisoren, Psychotherapeuten, Interessierte	Diese Ausbildung richtet sich an alle, die bereits das Focusing-Basistraining abgeschlossen haben, Focusing vertiefen möchten und nun auch Personen begleiten möchten, die Focusing noch nicht kennen.
Was ist die Zulassungsbedingung?	Abgeschlossene Teilnahme an einem Focusing-Basistraining nach den Standards der DFG In einem gemeinsamen Gespräch entscheiden Kursleiterin und potentielle Weiterbildungsteilnehmende über die Teilnahme an der Weiterbildung.
Wie lange dauert das Training und was kostet es? Beginn: siehe Homepage 36 – 72 Ustd zusätzlich: - 20 Std. Eigenstudium - Focusingpartnerschaften - Focusingprozesse mit Personen, die Focusing nicht kennen 1.200,00 € pro Person zzgl. 200,00 € Zertifizierungs-gebühr	• Beginn: siehe Homepage oder auf Anfrage • 36 - 72 Unterrichtsstunden je nach Teilnehmeranzahl mit Trainern aufgeteilt auf ein Präsenztreffen und Einheiten online per Zoom • Regelmäßige Focusing-Partnerschaften während des Kurses (5 x Begleitung, 5 x eigener Prozess) • Mind. 5 Focusingprozesse mit unterschiedlichen Personen, die Focusing noch nicht kennen. Davon 2 Fälle transkribiert:1 x in der kollegialen Gruppe vorgestellt und 1 x mit der Ausbilderin während des Seminars supervidiert. • 1 Focusingprozess transkribiert für die Zertifizierung, der zuvor nicht besprochen wurde. • 20 Unterrichtsstunden in Eigenverantwortung (z.B. Literaturstudium und „Hausaufgaben“) 1.200,00 € pro Person zzgl. 200,00 Zertifizierungsgebühr für den zweiten Focusingausbilder, Das Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit.
Was sind die Inhalte? Focusingbegleitung von Personen, die Focusing noch nicht kennen Theorie und Praxis wechseln sich ab	In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, andere Personen, die Focusing noch nicht kennen im Focusing-Prozess zu begleiten. <u>Allgemeine Theorie:</u> • Vertieftes theoretisches Verständnis von Focusing als Prozess • Focusing als erlebensbezogene Methode in seinen historischen Wurzeln (experientielle Philosophie und humanistischer/ personzentrierter Ansatz) • Vertiefen der Basisqualifikation (insb. Präsenz und Haltung des Begleiters)

Focusing Begleitertraining

Anne Steinbach
Training – Coaching
Supervision

www.anne-steinbach.de
Tel. +49 (0)2506 – 304 884

	Spezifische Theorie: • Spezifische experientielle Konzepte des inneren Prozesses z.B. Strukturgebundenheit, Innerer Kritiker, Blockaden, • Hinweise zur Vorbereitung und Durchführung von Audioaufnahmen: Datenschutz (DS-GVO), Audioaufnahmen, Schweigepflicht, Ethik, Beratungs- und Therapieverständnis, geschützter Rahmen Praxis • Herstellen einer wertschätzenden Focusing-orientierten Arbeitsbeziehung, um Prozesse begleiten zu können • Hinwendung vom „Sprechen über ein Thema“ zu einer körperlichen Erfahrung. • Methoden und Haltungen des Listenings und Guidings. • Modalitäten des Erlebens erkennen und aus dem Felt Sense explizieren können • Einweben des Focusingerlebens in den persönlichen Alltag und/oder in den beratenden/therapeutischen Prozess • Praktische Interventionen in den verschiedenen Phasen des Prozesses • Focusing eingebettet in den personzentrierten Beratungsrahmen: Wie kann ich in einem Beratungskontext Focusing erklären • Die personzentrierte Kernvariablen und die Präsenz im hilfreichen Kontakt, Beziehung zu sich selbst als Grundannahme • Wahrnehmen des eigenen Erlebens als ProzessbegleiterIn in einem Focusingprozess und adäquater Umgang damit (z.B. eigener Freiraum, eigene Verwickeltheit erkennen,…)
Abschluss der Ausbildung Zertifizierung (DFG) Focusing-Begleiter (DFG) Dieses Training entspricht dem Mindest-Standard der Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG)	An dem Prozess der Zertifizierung nimmt ein zweiter Focusingausbilder teil. Die Zertifizierung findet am 11. und 12. Treffen statt • Teilnahme an dem gesamten Kurs • Nachweis über die Focusing-Partnerschaften • Zertifizierung: Eine Audioaufnahme eines Focusing-Prozesses mit einem Klienten, die vorher nicht bereits mit dem Ausbilder besprochen wurde, inklusive Transkript. Die Ausbilder und Gruppenmitglieder geben individuelle Rückmeldung. • Eine Live-Demo: Ein Focusing-Prozess mit einem Gruppenmitglied (Dauer ca. 30 min.) durchführen und Feedback erhalten.

Focusing Begleitertraining

Anne Steinbach
Training – Coaching
Supervision

www.anne-steinbach.de
Tel. +49 (0)2506 – 304 884

Ausbilderin

Anne Steinbach:

Ich arbeite als Coach, Trainerin und Supervisorin (DGSv, GwG) sowohl in einem großen Krankenhausverbund als auch freiberuflich. In meiner Praxis bin ich zusätzlich als Heilpraktikerin für Psychotherapie u.a. als Traumatherapeutin tätig. Meine Vorgehensweise und damit auch mein Leben ist von Carl Rogers geprägt. Die Annahme und Wertschätzung jedes Einzelnen in seiner individuellen Art ist mir ein Herzensanliegen. Ich schaffe einen vertrauensvollen Raum, in dem Entwicklung stattfinden kann und ich unterstützte zu einem Leben in Respekt, Toleranz und Achtung. Eben im Einklang mit sich selbst.
Vor ca. 15 Jahren habe ich Focusing kennenlernen dürfen und bin seitdem davon beseelt wie wunderbar uns unser Körper unterstützt Herausforderungen zu meistern und Ressourcen neu zu entdecken. Mit Freude und Dankbarkeit gebe ich meine Erfahrungen in Focusing-Seminaren und Einzelsitzungen weiter. Als „Focusingtrainerin – advanced“ bilde ich bis zum Focusing-Begleiter aus.