

Programmablauf

Focusing Begleitertraining - online

Das Wesentliche

Ausführlichere Beschreibung

Für wen ist diese

Ausbildung?

Coaches, Supervisoren,
Psychotherapeuten,
Interessierte

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die bereits das Focusing-Basistraining abgeschlossen haben, Focusing vertiefen möchten und nun auch Personen begleiten möchten, die Focusing noch nicht kennen.

Was ist die

Zulassungsbedingung?

Abgeschlossene Teilnahme an einem Focusing-Basistraining nach den Standards der DFG. Anrechnung von Vorqualifikationen (Quereinsteiger) entscheidet das Kursleiterteam.
In einem gemeinsamen Gespräch entscheiden Kursleiterin und potentielle Weiterbildungsteilnehmende über die Teilnahme an der Weiterbildung.

Wie lange dauert das

Training und was kostet es?

Beginn: siehe website
36 Ustd
20 Std. Eigenstudium
Focusing-Partnerschaften
1.200,00 zzgl. 200,00
Zertifizierungsgebühr
(das Seminar ist von der
Mehrwertsteuer befreit)

- Beginn: siehe website (Termine werden mit den TN abgesprochen)
- 36 Unterrichtsstunden mit Trainerin. aufgeteilt auf einen Präsenzteil und 7 Einheiten à 3 Ustd - online per Zoom;
- Kleingruppe von max. 3 Teilnehmenden
- 10 Stunden dokumentierte supervidierte Praxis
- Regelmäßige Focusing-Partnerschaften während des Kurses
- 2 Fälle in der Supervision vorgestellt, davon einer mit Ausbilderin und einer in der kollegialen Gruppe
- 20 Unterrichtsstunden in Eigenverantwortung

Pro Person: 1.200,00 € zzgl. 200,00 € Zertifizierungsgebühr

Was sind die Inhalte?

Focusingbegleitung von
Personen, die Focusing
noch nicht kennen

Theorie und Praxis
wechseln sich ab

In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, andere Personen, die Focusing noch nicht kennen im Focusing-Prozess zu begleiten.

Allgemeine Theorie:

- Vertieftes theoretisches Verständnis von Focusing als Prozess
- Focusing als erlebensbezogene Methode in seinen historischen Wurzeln (experientielle Philosophie und humanistischer/ personenzentrierter Ansatz)
- Präsenz und innere Haltung des Begleiters
- Vertiefen der Basisqualifikation und Intensivierung relevanter Konzepte, wie Freiraum, Guiding, Listening, Prozessbegleitung, gezielt als Vorbereitung auf hilfreiche praktische Interventionen in den verschiedenen Phasen des Prozesses.

Focusing Begleitertraining - online

Spezifische Theorie:

- Spezifische experientielle Konzepte des inneren Prozesses z.B. Strukturbindung, Innerer Kritiker, Blockaden, Pausing, Hintergrundgefühle
- Hinweise zur Vorbereitung und Durchführung von Audioaufnahmen: Datenschutz (DS-GVO), Audioaufnahmen, Schweigepflicht, Ethik, Beratungs- und Therapieverständnis, geschützter Rahmen

Praxis

- Herstellen einer wertschätzenden Focusing-orientierten Arbeitsbeziehung, um Prozesse begleiten zu können
- Hinwendung vom „Sprechen über ein Thema“ zu einer körperlichen Erfahrung.
- Methoden und Haltungen des Listening und Guiding.
- Modalitäten des Erlebens erkennen und aus dem Felt Sense explizieren können
- Einweben des Focusingerlebens in den persönlichen Alltag und/oder in den beratenden/therapeutischen Prozess
- Praktische Interventionen in den verschiedenen Phasen des Prozesses
- Focusing eingebettet in den personenzentrierten Beratungsrahmen: Wie kann ich in einem Beratungskontext Focusing erklären
- Die personenzentrierte Kernvariablen und die Präsenz im hilfreichen Kontakt, Beziehung zu sich selbst als Grundannahme
- Wahrnehmen des eigenen Erlebens als ProzessbegleiterIn in einem Focusing-prozess und adäquater Umgang damit (z.B. eigener Freiraum, eigene Verwickeltheit erkennen,...)

Abschluss der Ausbildung Zertifizierung (DFG)

Focusing-Begleiter (DFG)

Dieses Training entspricht dem Mindest-Standard der Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG)

An dem Prozess der Zertifizierung nimmt ein zweiter Focusingausbilder teil.

- Teilnahme an dem gesamten Kurs
- Nachweis über die Focusing-Partnerschaften
- Zertifizierung: Eine Audioaufnahme eines Focusing-Prozesses mit einem Klienten, die vorher nicht bereits mit dem Ausbilder besprochen wurde, inklusive Transkript. Die Ausbilder und Gruppenmitglieder geben individuelle Rückmeldung.
- Eine Live-Demo: Ein Focusing-Gespräch mit einem Gruppenmitglied (Dauer ca. 30 min.) durchführen und Feedback erhalten.

Das Wesentliche

Ausführlichere Beschreibung

Wer ist die Kursleitung?

Anne Steinbach
Ausgebildete Focusing-
Trainerin (DFG)

- Anne Steinbach:
Coach und Supervisorin (DGSv, GwG)
Focusing-Begleiterin und –Trainerin (DFG)
Certified Focusing Professional (The International Focusing Institute)
Personzentrierte Konfliktlösungstrainerin
Traumatherapeutin, EMDR-Therapeutin
Dipl.-Betriebswirtin, Dipl.-Wirtschaftsingenieurin
Heilpraktikerin (Psychotherapie) und viele weitere Fortbildungen
- Ca. 15-jährige Erfahrung in Focusing. Ausgebildet u.a. bei Prof. Feuerstein und Dieter Müller
- Erfahrungen als Führungskraft in großen Industrieunternehmen
- Seit 2008 selbstständig in eigener Praxis
- Seit 2022 betriebsinterne Supervisorin in einem großen Krankenhausverbund in Teilzeit